

競技者および競技支援要員（競技者のチームスタッフなど）の皆様へ

（この内容は 2006 年 1 月 1 日から 2006 年 12 月 31 日まで有効）

- ① 本競技会では、(財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング規則に基づき、ドーピング検査（競技会検査）が行なわれます。
- ② 検査の対象となった競技者は、競技後、係員から通知を受けます。あとは、係員の指示に従って下さい。
- ③ 競技者は不注意による禁止薬物使用から、競技支援要員は不注意による禁止薬物投与から、それぞれアンチ・ドーピング規則違反とならないように十分注意してください。
- ④ 市販の総合感冒薬の大多数、葛根湯などに、禁止物質（競技会検査に限る）が含まれています。競技前 3 日間は使用しないでください。その他の市販薬にも競技会検査における禁止物質が含まれていることがあり、競技者は競技前の市販薬の使用をできるだけ避けることをお勧めします。
- ⑤ 内容の不明確な外国製のサプリメントは使用しないでください。
- ⑥ 何らかの疾患で、病院・診療所などから継続して処方を受けている競技者は、別紙「主治医先生へお願い」を、主治医の先生にお渡しください。特に喘息の選手は必ずそのようにしてください。また、競技の直前（特に競技前 7 日間）に病院を受診する場合も、担当先生に「主治医先生へお願い」をお渡しください。
- ⑦ 治療のために禁止物質をどうしても使用しなければならない選手は、「治療目的使用の適用措置（TUE）申請書」を、下記あてに提出してください（詳しくは、別紙「主治医先生へお願い」を参照してください。特に喘息の吸入薬で、申請が必要なことが多いようです。）

<提出先>

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内 （財）日本水泳連盟アンチドーピング委員会、治療目的使用の適用措置申請書係あて

主治医先生へお願い

(この書類の内容は 2006 年 1 月 1 日から 2006 年 12 月 31 日まで有効です。)

先生におかれましては、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃は (財) 日本水泳連盟所属の選手を御診療いただき誠にありがとうございます。

さて、本状持参の選手は、ドーピング検査が行われる競技会に出場する選手か、あるいは競技外ドーピング検査の対象者であることから、以下の点を御考慮いただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

- ① 競技会で競技終了後に行われるドーピング検査などにおいて、「世界アンチ・ドーピング規程国際基準 2006 年禁止リスト」の「競技会で禁止される物質と方法」の使用が明らかになりますと、それが医学的に妥当なものであっても、選手は失格および資格停止などの処分を受けることになります。「禁止リスト」は日本アンチ・ドーピング機構のホームページ (<http://www.anti-doping.or.jp>) で参照可能です。
- ② 使用可能な病院処方薬の例を以下に示します。
PL 顆粒、ブルフェン、ロキソニン、ボルタレン、ダーゼン、アストミン、メジコン、ポララミン、アルサルミン、ケルナック、タガメット、ガスター、ブスコパン、ナウゼリン、プリンペラン、ロペミン、タンナルビン、酸化マグネシウム、ブルゼニド、インターール、ザジテン、イソジンガーグル、サワシリン、クラビット、タミフル、フェロミア
(上記以外にも使用可能な医薬品はあります)
- ③ 治療のためにどうしても禁止物質を使用しなければならない場合は、治療目的使用の適用措置 (TUE) 申請書の提出をお願いします。TUE 申請には略式 TUE 申請と標準 TUE 申請があります。書式は日本アンチ・ドーピング機構のホームページ (<http://www.anti-doping.or.jp>) よりダウンロードしてください。
- ④ 略式 TUE 申請：不備のない書類が受理された時点で使用が許可となります
<対象となる禁止物質>
1) 吸入によるベータ 2 作用剤 (国内ではサルブタモールとサルメテロールのみ対象)
2) 非全身的使用経路による糖質コルチコステロイド (全身的使用経路とは経口投与、直腸内投与、静脈投与、筋肉投与で、これは標準 TUE 申請が必要です。それ以外が非全身的使用経路ですが、皮膚への使用および耳、鼻、口腔内、眼疾患の治療のための局所投与は許可されており TUE 申請は不要です)
- ⑤ 標準 TUE 申請：審査の結果、ドーピング規則上の許可、不許可が決定されます
<対象となる禁止物質>
禁止物質のうち、略式 TUE 申請の対象にならないもの

最終的に国際水泳連盟に行く書類となりますので英文でお願いします。なお、診療報酬上の扱いは「文書料」です。御面倒をおかけして大変申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。

(財) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会